

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП.....	5
3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ	5
4. КАДРОВЫЙ СОСТАВ	7
5. КОНТРОЛЬ.....	8

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение является локальным актом, который регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по физической культуре для обучающихся, получающих среднее профессиональное образование в Пугачевском гидромелиоративном техникуме имени В. И. Чапаева).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

1.3. Специальные медицинские группы создаются с целью:

- организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием,

- создания комфортных условий для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья.

1.4. Работа в Пугачевском филиале направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;

- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;

- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;

- освоение основных двигательных навыков и качеств;

- воспитание морально волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;

- разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

1.5. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения специальной медицинской группы и противопоказаний к повышенной физической нагрузке. В связи с заболеванием или другими объективными причинами перевод обучающихся в специальную медицинскую группу по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

- 2.1. Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса на основании медицинских справок.
- 2.2. Медицинские справки установленного образца, предоставляются студентами руководителю физического воспитания ежегодно.
- 2.3. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек.
- 2.4. Если относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского осмотра, данных медицинских справок.
- 2.5. Обучающиеся, имеющие отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, но допущенные к выполнению учебной и воспитательной работы после лечебно - оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ

- 3.1. Образовательный процесс в пугачевском филиале регламентируется рабочей программой, расписанием занятий, методическими рекомендациями.
- 3.2. Рабочая программа и методические рекомендации разрабатываются преподавателями физической культуры.
- 3.3. Расписание занятий для пугачевского филиала составляется руководителем физического воспитания совместно с заместителем директора по учебной работе филиала.
- 3.4. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных:
 - укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;

- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.

3.5. Содержание занятия в Пугачёвском филиале определяется рабочей программой, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.6. Рабочая программа в пугачевском филиале предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающегося.

3.7. В основу содержания рабочей программы положено содержание рабочей программы, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС, из практического раздела которой исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжения организма, например: физические упражнения, приводящие к максимальным и близким к ним напряжениям сердечно - сосудистой системы и опорно - двигательного аппарата.

3.8. В рабочей программе Пугачевского филиала предусмотрены практические разделы: методические основы воспитания физических качеств, атлетическая гимнастика, подвижные и спортивные игры, легкая атлетика, туризм, включены специальные упражнения оздоровительного характера (корректирующая гимнастика, дыхательные упражнения и др.) Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную

осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности использовать упражнения для расслабления мышц.

3.9. Методические рекомендации для обучающихся Пугачевского филиала разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у обучающихся.

3.10. В ходе занятия в пугачевском филиале преподаватель контролирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует с обучающимися. Осуществляет индивидуальный подход к обучающимся.

3.11. После каждого занятия преподаватель заполняет учебные журналы, в соответствии с тематическим планом выставляет оценки.

3.12. Физическое воспитание носит гуманистический характер и направлено на усиление заботы о здоровье всех без исключения занимающихся. Вследствие этого, обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания, могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

3.13. Промежуточная аттестация обучающихся специальной медицинской группы проводится в форме зачета, дифференцированного зачета в соответствии с учебным планом.

4. КАДРОВЫЙ СОСТАВ

4.1. Преподаватели, работающие в Пугачевском филиале, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.

5. КОНТРОЛЬ

5.1. Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляет заместитель директора по учебной работе и руководитель физического воспитания.